

# Schuhkauf

## **VORBEREITUNG IST ALLES**

Sprich vorher mit deinem Kind über den Schuhkauf: Warum neue Schuhe wichtig sind und wie der Ablauf aussieht. Macht es gemeinsam zu etwas Positivem! Füße zuhause messen ist auch eine gute Idee – falls es im Laden schnell gehen muss, hast du die Maße schon.

## **GROSSE AUSWAHL = BESSERE CHANCEN**

Achte darauf, dass der Laden verschiedene Barfußschuhmarken führt. Kein Kinderfuß ist wie der andere – Vielfalt ist wichtig.

## **RICHTIG MESSEN**

Länge und Breite der Füße sollten im Laden professionell gemessen werden. So bekommt ihr passende Modelle zur Auswahl.

## **MITENTSCHEIDEN LASSEN**

Dein Kind sollte die Farbe oder das Muster mitbestimmen dürfen – es sind schließlich seine Schuhe. So wird's ein echtes Erfolgserlebnis!

## **ANPROBE ERNST NEHMEN**

Lass dein Kind mit den Schuhen laufen, springen, spielen. Passt alles? Dann: kurz anlassen, danach ausziehen und Füße auf Druckstellen prüfen.

💡 Tipp: Auf [www.kinderphysionina.de](http://www.kinderphysionina.de) findest du eine Übersicht an Barfußschuhläden – vielleicht ist einer in deiner Nähe!

