

Fotfakta

Fötter vokser rask

Opp til 1,5mm per måned



Konvensjonell sko

Fotens fysiologiske formen er bred

Vanlige sko er foran trang og rund

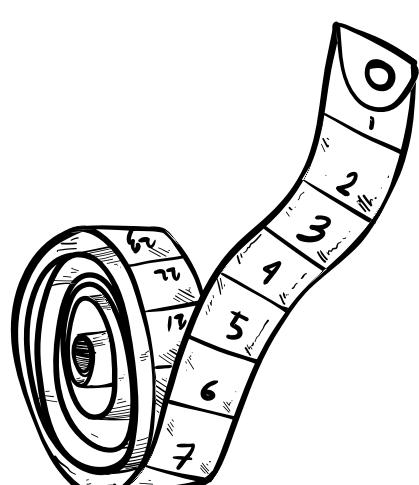


Barfotsko

Skostørrelser er ikke standardisert

Å gå barfot er mye mer enn bare være naken på foten

Fötter er et sanseorgan



Hva kan du gjøre?

Måle fötter jevnlig

Kjøpe ikke bare den neste sko störrelsen. På nettsiden min finner du en gratis e-bok

Kom i kurset mitt

Mer informasjon finner du på www.kinderphysionina.de



Pass på riktig sokke störrelse

Hvordan du teste dette finner du på nettsiden min, på Instagram/Facebook og selvfølgelig i kurset mitt.